

Diahuebs September 10 2015 -Edicion-8 Vol.1949526 Sta.Cruz #110
Tel: 585-9500 Fax:585-0951 - E-mail: solodipueblo@gmail.com

1.50

Parlamentario di MEP, Glenbert Croes: PARTIDO MEP UNANIMAMENTE TA PROPONE PA ACLAMA EVELYN WEVER-CROES COMO LIDER PA 4 AÑA MAS

Parlamentario, parlamentario di MEP, mr. Xiomara Maduro Reapertura di e refineria lo tin un efecto hopi positivo pa nos balansa di pago

Rampa patras di Consul di Venezuela na candela



Dangui Oduber, parlamentario di MEP: Ta un ABUSO pa cobra trahadornan cu ta traha den Playa 900 florin pa aña!

gobierno aki a para un gobierno cu ta abusando di pueblo. Un gobierno cu a pretende cu lo traha pa esnan di menos recurso y esnan mas vulnerabel den nos comunidad Un di e medianan cu comercio, pueblo y e clase trahador ta sintiendo e efectonan ta cobramento pa parkeer den centro di ciudad. E promer 3 dianan aki tabta un disaster den Playa y vecindario. Nos fraccion a bishita comerciantenan den Caya Betico Croes y tambe esnan cu ta traha den e tiendanan. Tin un disgusto enorma ta biba bao di comerciantenan y tambe bao di trahadornan. Ningun dia gobierno a envolvi comercio of e trahadornan promer cu a introduci e ley pa cobra pa parkeer. Un gobierno cu semper a promove dialogo ningun dia a dialoga cu pueblo y comercio. Comerciantenan a splica nos cu e promer 3 dianan aki nan benta a cai cu 75% compara cu e mesun period anja pasa. Segun Otmar Oduber ta cuestion di custumbra u una vez tur hende custumbra e parkeermetersnan lo sirbi nan proposito. Loke Otmar Oduber no ta splica e comerciantenan cuanto tempo lo tuma pa custumbra y tambe kende lo cubri e perdida di venta cu comercio tin na e momentonan aki. Varios comerciante ta asina preocupa cu nan no sa si nan por wanta e sla aki pa largo te ora pueblo custumbra. Loke mas nos ta lamenta cu Otmar Oduber y e gobierno abusador aki ta cobra e clase trahador, esnan mas vulnerabel 75 florin pa luna pa por parkeer nan auto pa nan por yega trabao. Esaki simplemente ta un abuso pasobra con por ta posibel cu un persona mester paga 75 florin pa luna cual ta suma 900 florin pa aña just pa por yega su trabao. Na Aruba tin 40,000 trahador di cual ningun mester paga pa por yega nan trabao pero awor cu e ley di cobra pa parkeer ta pone esnan cu ta traha den playa y vecindario den e situacion cu mester paga. Segun Otmar Oduber na un forma masha arogante a bisa cu esnan cu NO kier paga gobierno a regla parkeo social pa nan na entre otro Linear Park, banda di busstation Arubus y banda di Postkantoor. Nos kier puntra Otmar Oduber pakico e mes no ta para su auto eynan, paga 75 florin pa luna y cana bay su trabao. Awor diripiente Otmar Oduber kier sconde tras di un supuesto decision di gabinete Oduber 4 relaciona cu cobra pa parkeer. E diferencia grandi ta cu e gobierno di MEP NO a ehecuta e decision y Otmar su gobierno si. E otro diferencia ta cu e tempo ey e intencion NO tabata pa cobra esnan cu ta traha den Playa y biba den Paya y tampoco pone parkeervakjes pafor di Caya Betico Croes. Awe Aruparking mas bien ta parce un negoshi di famia caminda di cada 2 florin cu pueblo paga un ta pa famia y e otro ta pa Arubus. E medida aki ta e medida nr 16 riba e lista di 24 medida cu gobierno tin prepara pa pueblo. E medida ta afectando nos pueblo, ta afectando e trahadornan y esnan cu ta biba den e area. Ya caba Caya Betico Croes ta sangrando y cobramento pa parkeer lo caba di mata Caya Betico Croes. Paisnan grandi manera Hulanda y Inglaterra ta kitando parkeermeters nan pasobra e no a sirbi e proposito y menos hende tawata yega den centro di ciudad pa haci nan compranan. E gobierno aki a demostra un incapacidad enorme poa ta creativo y resolve e problema financiero cu nan a hinca nos pais aden. Nan a scoge e manera di mas facil pa reduci e deficit y nan a scoge pa castiga pueblo cu un gran cantidad di medida. Un gobierno cu su promesa principal tabata cu nan no lo bin cu medida y nan lo elimina tur medida inhusto. Awor cu nan a kibra nos pais nan kier hustifica medida y haci comosifuera medidanan di awe ta husto. Lo mas tristo y lamentable ta cu NINGUN minister ta paga e 75 florin pa parkeo den Oranjestad! Mientras ta cobra pueblo, cobra trahadornan y cobra esnan cu ta biba den e area, ministernan mes NO ta paga!



Parlamentario di MEP, Glenbert Croes: PARTIDO MEP UNANIMAMENTE TA PROPONE PA ACLAMA EVELYN WEVER-CROES COMO LIDER PA 4 AÑA MAS

Durante e conferencia di prensa di MEP na Cede di MEP Parlamentario Glenbert Croes a splica cu partido Movimiento Electoral di Pueblo conscientemente den conseho di partido a dicidi unanimamente pa aclama mr. Evelyn Wever-Croes como lider atrobe pa e siguiente 4 aña. Esaki pa motibo e forma abrumador di e votonan cu nos lider haya riba su nomber ultimo eleccion, ta obvio cu e tin e voto popular y e mandato cu nos ta bay dune pa continua cu e labor 4 aña mas.



Como ciudadano, como tata, como mama, y como yiu di e pueblo aki nos mester haci e reflexion den ken nos por confía e destino di nos yiunan, den man di Mike Eman of den man di Evelyn Wever-Croes. Evelyn Wever-Croes siendo un gran mama, un bon esposa, un profesional, un señora integro y cu capacidad suficiente pa scapa nos pais di desgracianan cu gabinete Mike Eman a hinca nos aden.

Pesey nos partido conscientemente ta propone Evelyn pa lidera no solamente nos partido, sino pa bay salba e pais di e desastre. Y pesey nos ta invita nos digno pueblo di Aruba pa e momento historico aki, pa aclama Evelyn no solamente como lider di MEP pa e proximo 4 aña, pero tambe cu e speranza cu nos ta deposita den dje como e lider pa guia nos pais pa asina e solo sali atrobe pa nos tur.

Riba pregunta di prensa di Glenbert mes tin deseo di lidera e partido cu su defunto tata a funda, Glenbert a duna di conoce cu e ta aprecia enormemente e deseonan cu ta existi den comunidad di mira e como lider, pero mescos cu su defunto tata a bisa, no ta necesariamente su yiu di Betico mester bira lider di partido. Glenbert a sigui bisa cu e no a drenta MEP pa bira lider, el'a drenta MEP pa ta un di e soldaatnan, pesey el'a pidi nr 29 y e ta aprecia enormemente e oportunidad cu el'a haya di forma parti di e gran famia di MEP. Glenbert ta respeta sentimento di partido pa e confianza cu a wordo pon'i den Evelyn, y ta pidi pa awor laga nos tur deposita confianza den e persona cu awor mihor por rescata nos pais, pa guía nos partido y nos pais. "Mi ta sumamente orguyoso di forma parti di e conseho di partido cu unanimamente ta sostene nos lider, mr. Evelyn", Glenbert a finaliza bisando.

RUDY RICHARDSON DI MEP:
MEP TA ORGANIZA CONGRESO 2015 DIA 27 SEPTEMBER PROXIMO

Partido MEP ta organizando e Congreso 2015 y Rudy Richardson ta na cabez di e Congreso. Segun nos Statuut cada 4 aña nos partido mester eligi un lider, y awor ta 4 aña caba cu sra. Evelyn Wever-Croes a wordo eligi. Pues ta toca turno pa nos organiza e Congreso 2015. E preparacionnan ta practicamente cla y nos ta preparando pa un tremendo Congreso un biaha mas, cu varios invitado internacional di nos partidonan ruman den isla- y paisnan den region. E Congreso 2015 lo tuma lugar diadomingo atardi, 27 September na Cas di Cultura. Cas di Cultura tin un significacion emocional hopi valioso pa partido MEP. Eyden mayoria di Congresonan di MEP a tuma lugar. Eyden sr. Nel Oduber a wordo ACLAMA lider di partido y sr. Betico Croes den feliz memoria tambe a tene varios Congreso den Cas di Cultura. Un lugar pues cu nos tin recuerdonan bunita pa partido MEP.

Considerando tambe e gasto envolvi cu otro lugarnan y considerando e situacion financiero malisimo di Aruba, nos a scoge pa organiza Congreso 2015 na Cas di Cultura. E Congreso 2015 ta habri pa tur hende, especialmente tur simpatizante di partido MEP, lidernan di bario, campañadornan y nan famia. Pueblo di Aruba tambe ta keda invita pa e Congreso aki. E mesun fin di siman partido MEP ta anfitrion di e Congreso di COPPPAL, cu ta Conferencia Permanente de Partidos Políticos de América Latina, y varios delegado di otro pais lo ta presente na nos Congreso.

Na final di e anochi nos lo tin un grandioso rifa di un auto Hyundai EON 2015, ticket ta na venta awor caba pa 5 florin.

E invitacion oficial y e programa oficial lo wordo publica den medionan di comunicacion den e siguiente dianan, manera nos Statuut ta prescribi. Entrada ta completamente gratis. Nos lo registra tur hende cu yega y nos lo tin un regalito especial pa tur hende tambe. Pa medio di esaki, den mi calidad di presidente di Congreso 2015, mi kier extende un invitación na Aruba en general, y na nos lidernan di bario, miembronan, simpatizantenan, votador- y campaadornan pa reserva e fecha aki y asisti na nos Congreso 2015, diadomingo 27 September na Cas di Cultura.

Gerick Croes di MEP: Ansha pa placa di Gabinete Eman a resulta den mal ehecucion di parkeermeters!



Ta conoci for di e cifranan presenta den e proyeccionan di presupuestonan multi anual 2015-2018 cu restructuracion di Arubus lo bay spaar gobierno alrededor di 1.6-2.0 miyon florin. Parti di esaki ta inclui e introduccion di parkeermeter cu e siman aki a tuma lugar. Pero loke a resalta ta cu e Ansha pa placa di parti Gabinete Eman a conduci den mal ehecucion di parkeermeters cu awendia ta bisto.

Den solamente 3 dia pueblo por a comproba cu nunca tabata tin un planificacion y preparacion debido pa e introduccion di e medida aki. E fayo flagrante ta bay asina leu cu ta continua ehecutando tur cos asina mes cu tin un cantidad di iregularidad cu full e asunto di cobranza pa parkeer. Pueblo awendia ta confrontando Gabinete Eman cu e hecho cu e medida di parkeermeter ta un desaster for di comienzo confirmando cu e ehecucion no tawata na su lugar manera cu a pasa den e promer 3 dianan. Den e afan pa haya placa b

ruto hopi cosnan a bai robes. Den e alinea aki nos ta numera algun iregularidad cu parkeermeters:

1. No a haci un estudio tene cuenta cu e peso of impacto financiero cu esaki ta significa pa pueblo vooral esnan cu ta labora den caya. E 75 florin mensual ta equivalente na 4.6% di e salario minimo cual pa un persona cu e salario aki e ta bira dificil.

2. No tabata tin campaña drechi di informacion. Ta parce cu esaki a conoce un intensificacion te den su promer siman ora cu 'la wordo introduci. Tur esaki a crea panico y incomfortabilidad pa tur ciudadano cu centro di Oranjestad na nan destino,

3. No a regla pagonan automatiza tampoco online. Esaki ta un fayo basta grandi pasobra bo tabata sa di antemano cu un avalancha di persona lo bai serca bo mientras bo localidad su infrastructura no ta esun di mas mihor pa por a ricibi asina tanto persona. Si por lo menos bo a regla e posibilidad pa haci pago online promer cu pensa na introduci e ley awendia e scenario lo ta diferente,

4. Aparentemente

e ley huridicamente no ta bon regla y e autoridad di parkeerwachters ta den disputa!

5. No tin papel den machine. Esaki a sosode na varios ocasion cu ciudadanonan cu no tabatin forma of comprobante di nan pago haci pa un parkeervak,

6. Machinenan tur ta mal programa! A resulta cu varios machine no tin e orario corecto cual por bruha e cliente y causa disgustonan innecesario

7) Machinenan no ta duna vuelta. Aunke a wordo bisa no mester lubida cu pa e cliente bo mester haci e servicio mas conviniente. Con por ta posibel bo tin un machine cu ta acepta 5 florin pero bo no por haya 3 florin bek?! Imaginabo hasta vending machines awendia mes ta dunabo cambio dus fix them!

8. Parkeervak sin parkeermeter of vice versa. Kier cobra pero tin areanan sin meter. Cu hopi asombro por a nota cu te ainda tin machine ta wordo instala. Promer cu e ley drenta na vigor mester a percura cu tur machine ta na nan lugar y ta funcionando corectamente!

9.No a tene cuenta cu esnan cu ta habita den centro di ciudad,

10. Pa colmo ayera a resulta cu parkeervakken a caba! Si Aruparking tabata responsabel e mester a haci su trabao di planificacion manera debe ser percura pa tin suficiente lugar pa tanto trahadornan den centro di Oranjestad y clientenan.

_Esaki ta comproba un biaha mas cu "soppi pura ta sali salo" core haci algo y awor el'a bira full un caos. Den transcurso cu e dianan ta pasando sigur mas iregularidad lo bai sali na cla. Loke sigur ta di lamenta ta e esfera di dictadura pa forzabo paga. Pueblo por conclui cu medida aki ta un di esnan mas adhoc (sin planificacion) cu Gabinete Eman por a bin cune den centro di Oranjestad! Na final di dia pueblo mes por a experiencia un biaha mas cu e ansha di parti Gabinete Eman berdad pa haya placa ta grandi (1.6-2.0 miyon florin) sin cu e ta tene cuenta cu consecuencianan pa pueblo y sin ta importe un bon ehecucion.

Parlamentario mr. Juan Ady Thijsen: Mike Eman a crea segregacion atrobe den pueblo



Un di e forza grandi di nos pais ta e union cu tin na momentonan dificil cu e pueblo mester sali dilanti ora ta toca interes general. Segun parlamentario, mr. Juan Ady Thijsen e union aki a bay perdi desde cu Mike Eman Prome Ministro y lider di AVP ta dirigiendo nos pais y Mike Eman ta hiba un maneho di segregacion.

E desunion aki den pasado ya a yega di existi, pero tabata nos gran libertador Betico Croes cu a termina cu segregacion den pueblo y a percura pa tin un union. Esaki Betico a logra atraves di nos himno y bandera pero tambe door di e trato y oportunidad igual cu Aruba a conoce durante su liderazgo. Esaki a ser continua pa Nel Oduber pero lamentablemente Aruba seis aña pasa a bin conoce un cambio drastico pa loque ta e union bao di pueblo. Mike Eman a lidera un campaña por ehemplo den e latinonan na Aruba fomentando e idea cu Arubiano no ta gusta latino. Un otro ehemplo ta na San Nicolas na unda AVP a propaganda division entre habitantenan di San Nicolas.

Tambe entre e Hulandesnan biba na Aruba AVP bao liderazgo di Mike Eman a fomenta e idea cu partido MEP ta contra Hulandesnan. Mike Eman Prome Ministro y lider di AVP a bay asina leu ta declara na radio hulandes cu e Arubiano ta discrimina e otro islanan Hulandes.

E maneho di segregacion ta ser confirma den e falta di maneho di integracion den su gobernacion. Segun parlamentario mr. Juan Ady Thijsen na e momento dificil cu Aruba ta den ta importante pa trece union bek den nos pais. Pobreza, desempleo y poder di compra no ta haci distincion, den raza, religion of creencia politico.

Mike Eman Prome Ministro y lider di AVP ta papia di union mientras den mesun rosea ta contra un persona asina nan sinti cu no ta di acuerdo cu nan y hasta ta hiba maneho di MEP proof y ta persigui hendenan di MEP. Parlamentario mr. Juan Ady Thijsen ta haci e apelacion pa yiun hende cay den trampa di Mike Eman y hunto nos traha riba e problemanan grandi cu ta azota nos pais.

Rampa patras di Consul di Venezuela na candela





Diaransonmerdia pa mas o menos 2:30 polis y brandweer ta bay e area patras di e Consul di Venezuela, cu ta situa den Paardenbaaistraat.

Ariba e parkeerplaatssutras tin algunrampa cu ta serusa pa noshobennan, pa entre otro skateboard y bicicletames.

Pa un of otromotibo nan tabatana candela, y no ta conoci ken por a hacie of pakiko.

E candela unrato a cuminsayegacerca di e casey nan mes, y te hasta a cuminsapega e dakna candela.

Dankinaintervencionlihe di brandweer cu a evita lo peor.

Sr. Guillfred Besaril di MEP: ”Falta claridad den ehecucion di e ley di Parkeermeters!”



Den e conferencia di prensa di Diarazon ultimo, Parlamentario sr. Guillfred Besaril, a elabora riba e aspecto huridico di e ley di Parkeermeters. Parlamentario Besaril a declara lo siguiente:
"Nos a analiza e ley di Parkeermeters y a compare cu e ordenanza di Wegverkeer. Tambe nos a tuma nota di e declaracion di sr. Daou di Arubus, den cual ta adverti cu pronto "**Aruparking**" lo cuminsa parti boet, klem y hasta takel auto conforme e ordenanza di Parkeermeters. Loke a yama mi atencion ta e momento cu sr. Daou ta bira declara cu e parkeerwachters no solamente lo parti boet, klem y laga takel vehiculonan cu no ta cumpli cu e ordenansa, pues cu no a paga pa staciona, sino tambe lo tuma accion contra esnan cu para nan vehiculo riba acera. A raiz di e declaracion aki, nos lo bay dirigi algun pregunta na ciudadano Minister di Husticia.

Entre otro nos Fraccion kier sa con ta bay duna e parkeermeters e cobertura huridico. Na momento cu bo analiza e ordenanza di Wegverkeer (articulo 28), berdad ta haci mencion cu na momento cu tin un parkeermeter mester respeta esaki. Pero nos tin cu para keto un rato na e hecho cu no ta solamente pone un parkeermeter ta suficiente pa e ordenanza ta huridicamente bon ehecuta.

Ora cu por ehempel bo tin un zebrapad, semper e mester wordo acompaña cu un borchi cu ta indica e zebrapad. Den e caso specifico di e parkeermeter, no ta existi un borchi den nos leynan cu ta indica cu bo ta drenta un zona den cual bo mester paga pa parkeer! Pues mester pasa un articulo den ley pa agrega un borchi asina den e repertorio di borchinan cu nos trafico conoce. Esaki ta e tipo di erornan cu ta wordo cometi na momento cu ta core pasa un ley, sin premira kico tur mester bini cune pa dune su validez huridico.

Pa loke ta specifico riba e declaracion di sr. Daou, conforme nos leynan, ta para bon cla cu bo mester ta un opsporingsambtenaar pa por tuma accion contra vehiculonan cu ta mal para riba acera. Nos tin entendi cu esnan di Aruparking a sigui un curso. Pero e curso aki mas bien ta dirigi riba e ordenanza di Parkeermeters y nan trabao como parkeerwachters. Como cu sr. Daou a menciona un aspecto cu ta toca opsporings-ambtenaren nos pregunta ta, si acaso ademas di nan curso di parkeerswachters, esnan cu lo bay ehecuta e control a sigui e opleiding di "Bijzonder Opsporingsambtenaar" (BOA), cu den practica tin un duracion di entre 3 pa 9 luna, depende si e opleiding wordo duna tempo completo of reparti. "Aruparking" ta un NV, acaso e parkeerwachters ta ambtenaren nobo den dienst presta na e NV?

Con esaki ta regla den caso cu nan ta bay cuminsa takel auto riba acera para? Den e caso cu resulta cu e parkeerwachters ta ambtenaar, con a para cu nan Landsbesluit di bijzondere opsporingsambtenaar? Nan mester ricibi esaki pa nan por tin e autoridad pa nan actua conforme e ordenanza di Wegverkeer! E preguntanan aki tin de haber cu autoridad y limitacionnan cu e parkeerwachters tini na momento di actua. Un punto cu Raad van Advies tambe a cuestiona na momento di studia e ley y duna nan conseho na gobierno.

Otro aspecto cu tambe ta cai bow parti di e autoridad di e parkeerwachters, ta e takelmento di auto. Ora di bay cu un auto, por ehempel Cuerpo Policial mester zorg pa tin un lugar adecuado pa warda e vehiculo cu a wordo getakel door di polis. Ta importante pa haya sa ta ken y den ki forma lo para responsabel pa e vehiculonan. Dicon? Que hubo bo bay busca bo auto y derepente tin daño haci na dje? Que hubo nan a kibra den bo auto bay cu bateria of radio? Ken ta para responsabel pa e dañonan? Pasobra no ta un caso so tabata tin den cual na final pais Aruba mester a core tur gasto na momento cu polis a takel un vehiculo y a resulta su mañan cu tin daño haci na dje". Terminando Parlamentario Besaril ta remarca cu e ta spera cu e minister en cuestion duna claridad riba e preguntanan aki! Pueblo merece di haya un contesta riba nan prome cu e parkeerwachters y Aruparking cuminsa actua y resulta mañan cu hopi asunto a bay robez!

Moringa Pure Moringa Oleifera Puro

Moringa ta posiblemente e mata mas asombroso cu a yega di wordo studia y segun esunnan cu sa e ta e mata cu mas ta duna bek den naturalesa. Tin hopi peticion pa un bon fuente di Moringa y esunnan cu ta uza Moringa caba hopi biaha ta considera pa piki'e for di e mata cu ta aparece hopi den nos vegetacion local. E realidad ta cu djis corta e mata y traha un te no necesariamente ta e miho manera pa saca e maximo probecho di Moringa e mata milagroso conoci pa su efectonan di sanacion. Moringa Pure di Only Natural ta scoge e blachi nan ora nan ta jong, ta seca nan den un forma natural y ta mula nan di manera cu e por wordo digeri facil. E puiro aki ta wordo hinca den un capsula vegetariano y ta wordo poni den un boter color scur pa preserva su potencia. E nutriente nan hopi denso di Moringa Oleifera ta haci e suplemento un fuente natural di vitamina, mineral y antioxidante poderoso. E Moringa Pure di Only Natural Inc., no tin aditivo ni preservativo.

- **Apoyo nutricional pa wowo y cerebro**
- **Promove e structura celular di e curpa**
- **Contenido halto di vitamina y mineral**
- **Apoyo nutricional pa un cuero saludabel**
- **Apoyo pa higra y riñon saludabel**
- **Por yuda alivia inflamacion**
- **Aumenta e concentracion y atencion**
- **Promove metabolismo**
- **Rico den antioxidante**
- **Promove digestion**
- **Aumenta energia y stamina**
- **Por yuda mehora circulacion**

Moringa ta yen di nutriente, antioxidante y proteina saludabel y ta un fuente natural di Calki, Potasio, Vitamina A, B,C,E, antioxidante, flavonoids y nutriente. E ta stimula e nivel di hemoglobina den sanger y ta contene un cantidad significante di hero, cual ta fortalece e sistema inmunologico. Moringa por yuda mantene cuero sano, mantene nivel di sucu den sanger, presion, alivia hinchamento y calma sistema nervioso.



Moringa Pure ta obtenibel exclusivamente na Nature's Discount, bo cas di nutricion.

Nature's Discount® NUTRITION CENTER

Palm Beach 6D - Tel: 586-0776
Seroe Blanco 19 - Tel: 588-5380
Pos Chikito 100A - Tel: 584-0336

nature@bosalud.com
Nature's Discount Aruba

Dangui Oduber, parlamentario di MEP: Promer minister Mike Eman kier construi un pais cu e mes a destrui!



Nos a presencia siman pasa un show di otro mundo. Un show di promer minister Mike Eman, su gabinete y fraccion di AVP. Despues cu pueblo a lanta contra e gobierno aki dia 27 Augustus pa loke e gobierno aki a haci cu nos pais un wega di mind games a cuminsa. Promer nan tabata papia di destruccion di porta y bentana. Despues cu nan a ripara cu e destruccion no ta asina hopi nan a dicidi di bay verf parlamento di Aruba y cambia e color. Un edificio cu apenas algun aña pasa a wordo geverfd dirpiente mester a cambia di color. Cuanto ta e schoolnan na Aruba cu mester un color di verf nobo, cuanto ta e edificionan di gobierno cu ta den deterorio y mester un color di verf nobo, pero ningun ta haya pasobra e show di parlamento tin prioridad pa Mike Eman. E gobierno aki siman pasa a haci como sifuera ta un Guera tin riba Aruba. Laga nos pone esaki bon cla pa Mike Eman, su gobierno y su fraccion di AVP. Ta un diferencia di opinion tin entre con ta maneha nos pais y no un guera. Siman pasa diahuebs henter e gobierno a bisti na blanco, nan a traha un cadena humano di paz y a yama pastornan pa bin haci misa dilanti parlamento. Con leu Mike Eman kier bay, con leu e kier yega cu awor hasta e mescla religion cu politica. Hendenan cu den sala di parlamento ta insulta fraccion di MEP, insulta famianan di fraccion di MEP awe kier papia di paz.

Nos no tin un guerra na Aruba, loke nos tin si ta un pueblo indigna y un pueblo cu ta bibando den pobreza. Un pueblo cu a wordo engaña y un pueblo cu a wordo traiciona pa un gobierno cu a tumanan haci. Mientras e pueblo ta sufri gobierno aki ta sigui castiganan y sigui manipula y haci show. Awor Mike Eman kier papia di construi un pais. Con e kier construi un pais cu e mes a destrui. Despues di 5 aña e unico conclusion cu nos por saca ta cu Mike Eman a destrui un pais cu a ser construi despues di Status Aparte. El'a hereda un pais na aña 2009 cu un debe di 47% di su GDP. Awe na aña 2015 e debe di pais Aruba ta na 82% di su GDP. E debe di nos pais ta awe mas cu 4 biyon florin y e debe aki a wordo redobla den apenas 5 aña. Nos pais awe ta mas caro cu nunca, e costo di bisa ta haltisimo y e poder di compra a bay atras cu stapnan gigantesco. Tin un deterorio social nunca antes bisto y bo ta sinti un pueblo den necesidad y e pobreza ta bisto. Un gobierno cu a priminti pueblo no mas medida, un mihor calidad di bida, mehora poder di compra awe ta haci net contrario.

E debe di Mike Eman a crea lo bay dura mas cu mitad siglo pa paga esaki bek. Nos tin cu tene na cuenta cu dia pais Aruba logra un surplus di su presupuesto lo por cuminsa paga e debe bek. Ban pone cu tur aña tin un surplus di 100 miyon florin riba e presupuesto. Esaki kier meen cu lo dura 40 aña pa paga e debe bek sin conta cu na e momentonan aki e debe a yega 6 biyon florin si inclui e proyectonan PPP aden.

Un hende irresponsabel so por goberna un pais manera pais Aruba a ser goberna. Den un estado di derecho normal ora un gobernante ta hinca su pais den problemanan financiero, manda su pais bancarota, wordo poni bao curatela e gobernante mester tene honor na su mes. Aki na Aruba ta net contrario ta sosode. Mike Eman ta haya supervision financiero, e ta wordo poni bao curatela y kier bisa pueblo esaki ta bon pasobra mester yega na un finanzas publico sostenibel. Una Mike Eman tabata ora e tabata derocha placa di pueblo, fia placa y crea debe. E ora si e no a pensa riba finanzas publico sostenibel. E ora si e no a pensa cu e debe mester wordo paga bek. Un cos cu pueblo mester ta hopi alerto na dje ta cu e gobierno aki a bolbe haci e promesa cu NO lo bin mas medida. Un biaha mas nan ta keda gaña pueblo y tuma tur hende haci pasobra Mike Eman tin 24 medida prepara pa pueblo. Cobra pueblo pa parkeer ta medida number 16 riba e lista aki y asina aki un pa un nan lo keda introduci te ora e caba cu nos pais.

Parlamentario, parlamentario di MEP, mr. Xiomara Maduro

Reapertura di e refineria lo tin un efecto hopi positivo pa nos balansa di pago



Den e reunion cu Fraccion di MEP a sostene cu Banco Central recientemente nos a toca e tema di e reapertura di e refineria y su efecto pa e economia di nos Pais.

Mas cupo di trabao

Cu e reapertura di e refineria lo bin cupo di trabao pa un grupo grandi cu awor ta sin trabao of ta trahando den otro ramo di trabao pa motibo cu e refineria ta cera. Hopi di esnan cu a emigra pa traha den exterior lo tin e oportunidad di bin Aruba bek. E reapertura lo trece cune tambe trabao pa e companianan cu ta ofrece producto y servicio na e refineria. Tur e cuponan aki di trabao cu ta wordo bon paga lo trece cune un impacto grandi pa nos economia, ya cu e refineria ta conta pa 12% como componente di nos GDP. Segun Banco esaki ta pone cu e reapertura di e refineria lo tin un efecto hopi mas grandi pa nos economia cu por ehempel e construccion y operacion di un hotel nobo. Un hotel no lo conta cu tanto cupo di trabao y tampoco cu e salario cu un refineria por brinda na su trahadornan.

Mas divisas

Banco Central a indica tambe cu e apertura di e refineria lo yuda e balansa di pago di nos Pais grandemente. Segun Banco na e momento aki nos Pais ta paga un promedio di 300 miyon florin pa aña pa energia y esaki ta pone cu nos divisas ta baha. Cu e reapertura di e refineria nos Pais lo conta cu divisas genera pa actividad di turismo y pa actividad di e refineria. Pues nos no ta keda depende di turismo so. Si compara e divisas cu por ser genera pa e actividadnan di e refineria y esnan genera pa actividad di un hotel, e ta bira bisto cu e refineria su actividadnan ta produci hopi mas divisas. Y si nos Pais por conta cu mas divisas esaki lo tin un efecto positivo pa nos balansa di pago.

Señora pusha for di auto door di problema



Diaransonmerdia den careda di 3'or patruya ta bay altura di PolyramanaSeroPatrishi.

Na e sitioariba e camindacu ta bay pa Modanzanan ta topa un señora. E señora lo a serpushaaparentementeunratoprome for di un auto.

Aparentementeunproblema a surgi y e dama lo a wordomalamente "baha" for di e auto.

Polis a papiacune y elasubi den patruyacaminda nan a bahena Shaba.

Plataforma Ban Salba Aruba

Sensacionalismo periodistico den tempo di incertidumbre



Sensacionalismo ta e tendencia di presenta hecho y noticianan na manera cu lo produci sensacion, emocion of impresion.

Aki na Aruba nos ta den gara di sensacionalismo pasobra sigur mas o menos 70% di nos medionan di comunicacion ta sensacionalista, hopi di nan dunando Gobierno faboritismo absoluto y consecuentemente mal informando nos pueblo.

E ta un lastima di mira con periodistanan sensacionalista, cu ta comprometi cu un of otro partido politico, ta trosa e realidad pa asina purba manipula nos pueblo.

Medionan di comunicacion comprometi semper a duna informacion parcialisa tocante e situacionnan sensibel y preocupante cu nos pais ta pasando aden actualmente.

Noticieronan y corantnan sensacionalista a sa di inclui informacion di interes general na forma politico y no analitico, lagando asina un banda cualkier informacion importante y sustantivo cu lo por saca afo di loke cu realmente ta pasando na Aruba.

Medionan di comunicacion partidario y comprometi cu partidonan politico ta prefera di crea un sensacion rond di cualkier situacion menos importante pa asina yuda Gobierno, of nan partido di preferencia, tapa na manera di "smokescreen" e realidad caotico di nos finansas publico na Aruba.

Pero, realidad di nos bida diario ta papia pa su mes y ni maske cualkier medio di comunicacion sensacionalista purba di pint'e bunita, ta nos pueblo t'esun cu ta sufriendo y esey ta algo cu no por sconde.

Nos pais ta sclamando pa desaroyo social. Nos pais ta den un gran necesidad di ta sigur den su mesun cas y biba sin miedo di wordo atraca. Nos pais merece di bolbe gosa di un calidad di bida sostenible.

Nos Gobierno ta den e obligacion di sigura un futuro positivo pa generacionnan nos dilanti.

Na lugar di sigi hunga cu sentimento di nos pueblo, mihor cos cu sr. Mike Eman y su Gobierno por hasi ta realmente cuminsa traha na bienestar di nos pueblo.

Creando sensacion mediatico no lo trese ningun solucion pa cu e crisis financiero cu nos pais ta pasando aden. A yega e ora pa asumi responsabilidad y traha pa bo digno Pueblo!

BOOSHI WEVER; UN "COMPROMISO NACIONAL" TA E UNICO RECURSO PA POR RESCATA NOS AUTONOMIA, Y DEBOLBE NOS PUEBLO SU DIGNIDAD!

Desde 4 di juni ultimo UPP a bin ta adverti cu e fecha di 1 di augustus, e fecha na unda cu lo a trata e ley di CAft, tabata cerca. Alabes UPP a bin ta advertiendo cu aprobacion di e ley aki lo a nifica cu parlamento lo a acepta perdida di su autoridad.

E fecha fatal aki, no pa parlamento so, sino pa Aruba y nos pueblo, a bira 27 di augustus.

Nos tur conoce e actornan, nos tur conoce kico ta e resultado, nos tur sa tambe cu mientras cu gobierno tabata hunga cac'i sconde cu e ley di CAft, parlamento tambe a drumi warda riba esaki, te na e momento cu esaki a wordo trata, perdiendo asina tempo valioso pa por a conscientisa e pueblo di e consecuencia fatal pa nos autonomia financiero.

Nos a indica bon cla na vispera di e debate den parlamento, cu "e ley ta bay wordo pasa" y cu "e fecha di 27 di augustus tambe lo nifica comienso di un epoca nobo di lucha" pa recobra loke a bay perdi.

Apesar cu varios di e parlamentarionan di AVP despues a bin ta trata na splica cu e ley di CAft ta un ley temporal, nos por bisa cu e realidad ta cu no tin un fecha mara specificamente den e ley mes. Mientras cu den e caso di Corsou y St. Maarten, tin den ley poni cu na cierto momentonan Corsou y St. Maarten por dicidi den consulta cu Hulanda si ta sigui cu e supervision di Cft, of ta stop cu esaki.

Pero pa Aruba, ta poni cu ta bay ta te na momento cu yega na disminucion di e debe externo di Aruba na rond di 40% di GDP y un balanced budget. Segun Cft su rapport di aña pasa, esaki lo por ta na aña 2034, si sigui e programa rigido cu Cft a presenta na december ultimo. UPP no ta di acuerdo con henter e asunto di binimento di CAft aki a bay, y cu nos ta mira cu Gobierno Hulandes tin un "dikke vinger in de pap".

P'esey nos como organisacion politico a haya ta bon pa manda un carta pa Nacionnan Uni unda cu nos ta denuncia loke a bin ta sosodiendo aki na Aruba. Nos por mira hasta cu gobierno di Aruba y nos Prome Minister ta wordo uza dor di Gobierno Hulandes, dor di duna espacio na Prome Minister pa sea representa Reino den exterior of lagu'e traha na su "imago" internacional.

A cambio Mike Eman lo mester a promove y lobby pa aumenta e oportunidad pa Hulanda wordo eligi como un miembro no-permanente den Conseho di Seguridad di Nacionnan Uni.

No ta facil pa por haci un denuncia asina contra gobierno di bo mes un pais, pero mirando e rol di Gobierno Hulandes, nos di UPP a considera esaki necesario. Naturalmente esaki no ta nifica cu nos tin di sinta man crusa, y warda riba e investigacion door di Nacionnan Uni, alcontrario mester actua di inmediato pa evita cu Hulanda bin haci y deshaci cu loke a keda ainda di nos autonomia y dignidad.

P'esey UPP ta di opinion cu ta tempo - awor cu nos ta dilanti di un "voldongen feit" - cu nos tin di cuminsa cu e lucha di nobo pa recobra loke a wordo kita for di nos.

UPP ta convenci cu e ultimo recurso pa Aruba logra recobra su autonomia ta pa medio di realisacion di un "Compromiso Nacional". Un compromiso cu lo dicta con nos mester maneha di un forma corecto y drechi nos finanzas publico, nos sistema di representacion, Good-Governance, etc.

Na 2014, na momento di e famoso welga di hamber, UPP a haci un yamada na partidonan politico pa reuni y delinea e reglanan pa por a yega na formalisa un "Compromiso Nacional", pero lastimamente parce di no tabata tin e boluntad pa por a sikiera debati riba e proposicion aki haci door di UPP.

Mirando e circunstancianan deplorabel cu Aruba ta experenciando actualmente, na unda polarisacion y division ta na ordo di dia, UPP ta kere cu ta e momento propicio pa atrobe haci un intento pa unifica e Pais y trata na yega na un "Compromiso Nacional".

E caminda adecua ta esun di parlamento, ya cu parlamento ta suposed di ta vigila y defende e interes di Pueblo, sigur despues cu parlamento a sacrifica su mes un autonomia, dor di no a actua prudente, y laga gobierno impone riba nan kico mester wordo acepta.

Y mirando e hecho cu parlamento no a tuma e responsabilidad pa trata na frena e perdida di nan propio autoridad, y tampoco no a haci nada pa atende e fenomeno na instancianan internacional, manera Nacionnan Uni y Parlatino, no a keda nada otro pa UPP a manda e carta aki pa Nacionnan Uni, y tambe bin cu e iniciativa pa bini cu un Cumbre Nacional for di cual lo mester sali un Compromiso Nacional.

UPP ta keda di opinion cu ta Aruba MES mester percura pa soluciona e problema financiero, economico y constitucional prome! Parlamento mester tuma su posicion y conveni un Cumbre Nacional, unda cu tur actornan ta stipula un lista di prioridadnan riba tereno financiero-economico, tereno di gobernacion, fiscal y nos sistema electoral.

UPP ta di opinion cu mester bin cu un Gabinete transitorio di crisis of di emergencia nacional, unda cu no tin politiconan representa aden y cu hunto cu Parlamento ta tuma e decision necesario pa nos pais.

Ta di e manera aki nos por enfrenta e retonan cu nos tin como Pais, y nos por enfrenta tambe Gobierno Hulandes, unda cu lo exigi un negociacion habri, transparente y sincero.

Ya caba UPP a presenta puntonan cardinal cu nos kier a mira regla durante un Cumbre Nacional asina, den cual parlamento tambe ta representa.

Nos puntonan ta e.o. ley di transparencia y informacion accesibel pa publico; haci'e un obligacion cu ministernan ta responsabilisa na parlamento; eliminacion di patronahe politico dor di adapta e ley di comptabilidad pa evita cu destahonan scondi ta tuma lugar; nombramento di personal y hefenan di servicio na manera husto por medio di un comision di nombracion special sin e influencia politico; ley cu ta regula financiamento di partidonan politico; prohibi conflicto di interes ministerial; duna cuenta di propiedad, bienes y debe na momento cu asumi un puesto publico y ora di termina cu esaki; pone ministernan personalmente responsabel ora ta trata di persecucion politico.

Tambe un otro punto importante ta e aspecto di e democracia bibo. Lo mester bin cu reformacion di nos sistema electoral y representacion den parlamento; cambio di e sistema di secuencia di number riba lista; mehoracion di funcionamento di parlamento; introduccion di un ombudsman (no politico); crea e posibilidad di referendum; introduccion di Dialogo Nacional a la RCOA tempo di Betico Croes e.f.m., pero cu su base legal.

Pa finanzas publico UPP ta propone pa mara e deficit na un porcentahe den nos constitucion; regulacion di e aparato publico y e reformacion di esaki; mehoracion di servicio dor di aparato publico, evaluacion di funcionnan publico (politico); combati corupcion dor di proteccion di asina yama "klokkenluiders"; independisacion di servicio di impuesto pa saca "vriendjes-politiek" mientras cu mester busca un solucion mas adecua pa nos sistema fiscal (belasting).

UPP ta prepara pa sinta na mesa cu tur partido politico y gremionan, cu e puntonan menciona como puntonan di salida, y haci un intento serio pa yega na un consensus riba un lista di prioridadnan y un plan defini, como base di e Cumbre Nacional. Esaki ta encera tambe cu nos mester ta consciente cu marando man di e politiconan nos por yega na salba nos pais. E lo mester ta un proceso cu ta cuminsa na nivel politico, pa despues bay desemboca cu participacion di gremionan y otro gruponan di interes den nos comunidad.

UPP ta dispuesto, mirando e periodo largo cu a pasa desde aña pasa y loke nos a alerta p'e dia 4 di juni ultimo, pa bolbe bay haci e intento aki y ta spera di conta cu e biaha aki e boluntad lo ta mas grandi pa sirbi nos Pais debidamente enbes cu e interes di partido prevalece, y asina nos por yega na un "blueprint" pa loke ta trata futuro di e pais aki.

Den nomber di Union Patriotico Progresista – U.P.P.

Candelario A. S. D. Wever

Brazil, september 9, 2015

XIOMARA RUIZ-MADURO TOCANTE CONGRESO 2015: SOLO TA SALI:

DURANTE CONGRESO DI MEP LO TIN ELECCION DI LIDER



STA. CRUZ -- Durante conferencia di prensa di MEP, Xiomara Ruiz-Maduro, Secretario General di Partido MEP a elabora riba e Congreso di MEP.

SOLO TA SALI

E lema pa Congreso 2015 ta 'SOLO TA SALI.' Despues di tur tempestad cu nos Pais ta pasando aden, Aruba merece hopi mas mihor y nos tur mester keda cu e fe y confiansa cu 'SOLO TA SALI' pa nos tur.

ELECCION DI LIDER

Durante Congreso 2015 segun e statutonan di MEP mester escohe nos Lider. Den e cuadro aki Conseho di Partido a sondea cual candidatonan lo kier postula nan mes pa e pocicion di Lider di Partido. En bista cu ningun candidato a postula su mes pa e pocicion di Lider, Conseho di Partido a aserca nos Lider actual Evelyn Wever-Croes cu e peticion pa sigi asumi e responsabilidad di lidera nos Partido pa e sigiente termino. Den reunion di Conseho di Partido dia 6 di juli 2015, colega Glenbert Croes a propone pa eligi nos Lider actual pa aclamacion durante Congreso. E propocicion aki a wordo haci teniendo na cuenta cu Partido MEP tin pleno confiansa den Evelyn su liderasgo, cu no tabata tin otro candidato cu a postula su mes pa e pocicion di Lider y cu mester mantene e continuidad necesario na cabes di nos Partido. E proposicion aki a wordo acepta unanimamente y a wordo ratifica den un reunion di Conseho di Partido extra ordinario dia 21 di augustus 2015 na unda tur e miembronan di tur e directivanan tabata presente.

Mester remarca cu esaki ta un proceso cu semper a tuma lugar den partido. Fundador di nos partido Betico Croes dfm, y nos lider honorario Nel Oduber a wordo re-eligi pa aclamacion varios biaha. Awor historia ta ripiti y cumpliendo cu e peticion di nos miembronan, e propocicion unanime di Conseho di Partido pa re-eligi Evelyn Wever-Croes como Lider di MEP, lo wordo treci dilanti durante Congreso 2015.

EVELYN WEVER-CROES PA LIDERA NOS PARTIDO Y NOS PAIS

Den e tormento cu nos Pais ta aden, den e situacion financiero dificil cu nos Pais ta aden, nos mester un Lider manera Evelyn Wever-Croes pa saca Aruba for di e tempestad cu nos ta pasando aden. Nos Pais mester wordo guia pa un Lider cu ta profesional, cu por compronde e problemanan cu nos Pais ta enfrenta no solamenta na nivel di gobernacion pero tambe na nivel di famia cu ta forma e nucleo di nos Pais. Mas aun nos Pais mester di un persona cu tin oido pa loke Pueblo ta trece padilanti y ta yuda Pueblo cu solucionnan na un forma sincero y honesto. Esnan cu awor ta den gobernacion a demostra cu nan no tin e cualidades aki y cu nan no t a honesto ni sincero. Como hende muher den politica mi tambe ta di opinion cu a yega e momento cu e Pais aki mester conose liderasgo den man di un hende muher mescos cu un mama ta lidera su cas. Pa tur e puntonan aki y mas, Conseho di Partido ta 100% sigur cu awor nos mester di un Lider manera Evelyn Wever-Croes pa dirigi nos Partido y nos Pais. Awor ta keda na Congreso 2015 pa duna aclamacion y na sosten na nos Lider. E invitacion ta bay na tur miembro di nos Partido pa tey presente na Congreso 2015 riba diadomingo 27 di september 2015 cuminsando pa 5'or di atardi na Cas di Cultura.



EDICION 10 SEPTEMBER 2015

Seleccion di Aruba ta bataya cu alma y curpa pa gana Sint Vincent & The Grenadines







ORANJESTAD , Aruba 10 september 2015 : Desafortunadamente e seleccion di Aruba, bao liderazgo di bondscoach Marinus Coolen no a logra pa clasifica pa sigui pa e di cuater rond di FIFA World Cup qualifiers, pero Aruba por ta super orguyoso di e team cu a bataya cu alma y curpa riba e veld den Stadion Guillermo Prospero Trinidad diamars anochi. A conta cu Jose Alfredo Penaloza como referee.

Team Aruba a enfrenta e seleccion di Saint Vincent & The Grenadines y a gana e wega cu e score di 2-1, pero no tabatin bastante punto pa clasifica pa e siguiente rond. E goalnan di Aruba a wordo hinca na minuut 4 y minuut 50 pa Erixson Michiel Arnolf Danso (#11) y e esun di St. Vincent tabata di Tevin Slator (#12), na minuut 84 di e wega.

Fanaticonan a goza di un partido "di kita sombre" y Arubaanse Voetbal Bond (AVB) ta sumamente orguyoso di un team di hungadonan estelar di cual por spera hopi mas sorpresa positivo.
Tabatin un ambiente hopi special, cu ambiente di brassband y e fanaticonan cu tabata sinta riba punto di nan stoel pa no perde ningun hungada of goal.

Aruba ta hopi orguyoso di su seleccion y ta gradici nan pa un temporada hopi emocionante cu a sirbi como motivacion pa sigui padilanti y alcansa mas metanan internacional.

Masha danki na tur e hungadonan: Eric Abdul, David Abdul, Gregor Breinburg. Pheandrick Baromeo, Dwight Oehlers, Leroy Oehlers, Frederick Gomez, Johnatan Ruiz, Erixson Danso, Jean-Luc Bergen, Ezra Bosnie, Dwaynalex Raven, Gregorio van der Biezen, Jean Marc Antersijn, Kendrick Dania, Nickenson Paul, Erik Santos de Gouveia, Maurice Escalona, y Jean Pierre Fingal.

Aruba ta aplaudi boso trabao duro y esfuersonan.

EHERCICIO MESTER TA PARTI DI BO BIDA!!

Nutricion & Moveccion

Rene Wild

Personal Trainer and Nutritionist

Tel.: 297.594.3327

E-mail: rwderek@hotmail.com

Wel ata 7 motibo aki. Kico si mi bisa bo cu si bo baha un poco peso, come mas saludabel y haci ehercico por duna bo un par anja mas di bida ? Miles di estudio a demostra esaki y pa awor aki eigenlijk bo ta supose di sa y realisa esaki.

Nos sa cu ehercicio no solamente ta juda baha y mantene un peso saludabel sino ehercicio tambe ta juda evita hopi malesa y condicionan cronico. No ta importa cua edad bo tini…buska un aktividad cu abo ta gusta y haciele un parti rutinario di bo bida.

MALESANAN

Manera menciona caba, research a confirma cu tur tipo di ehercio y na tur edad ta beneficioso. E academia nacional di siencia ta boga pa un ora pa dia di ehercicio cu kisas ta parse hopi pero corda nos ta papiando aki di bo salud y calidad di bida.

1.Malesanan di Curason – Ehercicio regular ta reforsa e curason, baha precion, aumenta e HDL (bon cholesterol), aumenta circulacion y juda e curason funciona mas eficiente.

2.Stroke – Investigando 23 estudio cu a comproba cu siendo aktivo, ta reduci riesgonan di haya y muri di Stroke.

3.Typo II Diabetisi – Desde 1990 e malesa aki a subi cu 62%. Ehercicio por juda

Baha peso y maneha e malesa aki. Ademas e por aumenta e sensividad di

Insulina cu lo mehora nivel di sucu, cholesterol y precion cu ta cosnan

Importante pa esan Diabetico typo 2.

4. Obesidad – E combinacion di nutricion apropia y ehercicio por comabti Obesidad y

su consequencianan.

5. Dolor di Lomba – Esaki por ser evita door di ta aktivo den gym cu ta inclui reforsa

e core (barica y lomba), train flexibilidad y forsa muscular. Tambe un postura stret y bon abdomen ta tremendo defensa contra dolor di lomba.

6. Osteoporosis – Training cu peso ta fortalese e wesonan y juda preveni e malesa

aki. Vooral pa hende muhernan despues di nan menopauza.

7.Beneficionan Psicologico – Un self esteem of confiansa den bo mes ta algo asina

Importante pa salud mental y fisico. Despues di training, bo ta sinti bo cu energia y

Esaki ta boost bo pa haci mas y tambe hasi bo aktivo den otro areanan.

BAHA 10KILO PA DECEMBER...........

- BEBE AWA – Awa ta boost bo Metabolismo
- BEBE KOFFIE – Preto, organico y sin suku. E ta jen di anti oxidante y ta juda kima vet cu 10 pa 29%
- ZETA DI COCO - Cushina cu zeta di coco. Su vet ta saludabel y ta reduci apetit
- BAHA CONSUMO DI SUKU – Suku ta ser asosia cu Obesidad, Diabetici..etc
- HARINJANAN NO SALUDABEL - Evita pan blanco y produktonan di suku
- HARINJANAN SALUDABEL – Come mas aros bruin, batata dushi, quinoa..
- CONTROLA HARINJA – Come karbohidrato ora mester (desayuno, lunch,

Prome of despues aktividad deportivo).

- TAYO Y PORCION CHIKITO – Si e tayo ta chikito, e porcion ta chikito
- FRIGIDER SALUDABEL – Tini produktonan saludabel den bo frigider (yogurt plain, fruta, pinda, wortel (baby carrot)….etc
- LABA BO DJENTE - Aunke no tin estudio comproba cu e ta juda baha peso, pero labando bo djente despues di bo ultimo cuminda anochi, lo evita cu lo bo come of snack algo despues.
- EHERCICIO - Hisa peso y haci cardio. Combinacion perfecto pa baha y mantene un peso saludabel.
- COME MAS BERDURA Y FRUTA - Fibra ta vital pa nos salud y estudionan ta mustra cu esnan cu ta come hopi fruta y berdura, ta pisa menos
- KAUW POCO POCO – Tuma bo tempo pa como. Estudionan ta mustra cu ora bo tuma bo tempo pa kauw bo cuminda poco poco,ta eleva hormonanan cu tin di haber cu perdemento di peso.
- DRUMI SUFICIENTE – Falta di sonjo ta ser asosia cu Obesidad y otro malesnan
- ELIMINA BEBIDNAN CU HOPI SUKU - Evita refersco y otro tipo di sodanan
- NO HACI DIEET - Simplemente come balansa y saludabel. Dieetnan tin miles y NO ta funciona a largo plazo. Majoria di biaha, esnan cu baha cu dieet ta perde muskulo y no vet. Mas tristo ta cu nan no sa esei y un di e consequencianan ora di perde muskulo ta cu e ta slow down bo metabolismo.

PREGUNTA DI SIMAN

Pregunta di e siman aki ta bin di un ser femenina cu ta bisami cu e ta sinti cansa henter ora y cu segun e no ta algo fisiko.

Generalmente cansancio ta ser gelink cu e beis y acumulacion di stress diario pero ta bon pa haci un test di sanger pa elimina cu e por ta e Thyroid of Anaemia. Tin hopi chens cu e motibo por ta uno medico vooral si tin simptomanan manera haya bo period hopi pisa, bahamento di peso derepente, cambio den bo af, hopi sed constant…etc.

Algun otro motibo pa cansancio fisiko ta Diabetici of problema di drumi y motibo psicologico por ta ansiedad. Bo estilo di bida (aktivo of in-aktivo) tambe ta importante pa esaki. Solucion ta consulta bo dokter pa elimina malesanan prome y despues di esei por bai wak si ta psicologico of falta di aktividad/nutricion in apropia.

Solo di Pueblo... Deporte.....

Press Release : FC SN Press-Release



Club di F.C. San Nicolas, y districto di San Nicolas su unico equipo di voetbal den Divicion Honor. Cu esaki nos kier bisa danki y gradici tur esnan cu a yuda y contribi pa haci nos fund-raising food sale, di cuminda bami y naci, un realidad y exito. Hopi hopi danki, sin boso sosten y aporte esaki lo no tawata posibel.

Nos, FC San Nicolaas, su directiva lo sigui traha pa yega na su metanan pa e campeonato venidero. No tin otro alternativa, ainda nos ta buskando un sponsor pa nos equipo di Divicion Honor. Pero, nos lo keda hopi content y agradicido cu tur yudansa, chiquito cu e por ta cu nos ta hanja, y kada florin ta conta.

Pa e campeonato aki nos lo trata pa lanta e animo pa e deporte y pa boso equipo Divicion Honor FC San Nicolas. Esan cu pa corda, sa cu ta basta aña cu San Nicolas a keda sin equipo den Divivion Honor. Awor, a bira tempo pa esaki cambia, our time is now! Hunto nos por logra hopi, pa esaki bira realidad mester sosten y apoyo di full San Nicolas. Esaki ta boso equipo Divicion Honor ban demonstra union y soloridad cu boso equipo.

Nos equipo ta train tur diamars y diahuebs na Joe Laviets Sport Park, di 7:30pm pa 9pm, semper por pasa pa duna bo sosten na e hungadornan.

Corda pa like nos Facebook page, asina bo por keda altante di FCSN su actividadnan. https://www.facebook.com/fcsannicolaas.aruba

Bo kier munstra bo amor y apoya, demonstra cu bo ta hunto cu nos, anto bisti bo T-shirt di e equipo, FC San Nicolaas. Pa order esun di bo, por inbox nos riba FB of tuma contacto un miebro di e equipo.

Hopi ta esan cu ta puntra kiko kier men "ubunto", esaki ta bin di e palabra africano "ubuntu", cu kiermen "nos tey pasobra abo tey" of "ami ta pasobra abo tambe ta" – simplemente den nos papiamente crioyo "nos cu nos". Nos tawata kier algo nobo, algo cu nos hende por corda facil y pa motibo nos a sohe ubunto!! Bo ta cu nos?

Ubunto!!!! FC San Nicolaas.





Volleyball 60+Jani Brokke Memorial 5 anja

DIAHUEBS ANOCHI NA CENTRO DEPORTIVO PA 8:00 PM LO TIN E WEGANAN DI VOLLEYBALL DI 60+ JANI BROKKE MEMORIAL DEDICA NA UN BALUARTE DI VOLLEYBALL SR .CHICO HARMS.

PATRICIO BRIDGEWATER DI KORSOW CU TABATA UN HUNGADOR ESTELAR DEN E TEAM DI TOYOTA CU HUNGADORNAN DI SAN NICOLAAS TAMBE LO TA PRESENTE

BIN PRESENCIA E WEGANAN DI 60+ Y DUNA BO APOYO



drpd: Angel Bota,trainer di futbol, Ossy Gougan, Walter van Rosberg (futbol), Geoffrey Goede, Chico Harms, Andres Jones, Henky de Haseth, Toy Ieend, Dito Ravenstein, Richard van der Veen, Nicky de Kort.Abou: Lio St. Hilaire, Harold Samson, Henky d'Arnault, Stanley Eduarda, Roland Kenneth i Remo Martha.

Solo di Pueblo... Deporte...

Brazil Taekwondo Stichting su team di Korea a entrega souvenir cerca algun compania cu a sostene nan cu e biahe pa Korea.





Diamars atardi e team di 7 atleta di e team di Train Hard Fight Smart cu a biaha pa Korea na luna di Juli te cu Augustus a entrega souvenir na e companianan cu a sostene y yudanan cu nan biahe. E team a participa na 3 campeonato di caliber halto na unda cu a logra un total di 8 medaya. Aruba por ta orguyoso di e team di Brazil Taekwondo Stichting cu a biaha pa Korea y a logra 8 medaya na Korea. Korea Open tabata un campeonato di G2 Ranking cu participacion di 72 pais for di rond mundo.

Esaki ta e promer biaha cu Aruba a logra medaya na Korea y na un campeonato di G2 Ranking. Diamars e team di Train Hard Fight Smart a bishita tur e companianan cu a contribui cu e team pa asina mustranan e medayanan cu e team a logra na Korea y tambe a duna un gesto chikito cu a trece bek for di Korea. Tabata tin un compania cu no tabata kier a wordo publica, pero si lo sigui duna su sosten na e team di Train Hard Fight Smart, mirando e bon resultadonan.

E team a cuminsa na Advocaten Kloes & Kock, sigui pa Pricewaterhousecoopers, ELJO y termina e ruta na Gianni's Nutrition Center. E team a haya masha hopi comentario for di e sostenedornan aki. Awor Brazil Taekwondo Stichting ta preparando pa e siguiente G1 Ranking cu lo bay ta na Trinidad and Tobago. Brazil Taekwondo Stichting kier a gradici tur su sostenedornan cu a yuda haci e biahe pa Korea aki posibel, unda cu awe ta wak atras na un biahe hopi frutisfero pa e team di Train Hard Fight Smart di Brazil Taekwondo Stichting cu a marca historia pa ARUBA na Korea pa prome biaha.









Solo di Pueblo... Noticia Local...

FAMILY & FRIENDS A CABA CO' NA ORDO NA KUDAWECHA!!



Kudawecha – Shonnan, "Kudawecha Domino Square Garden", mihor conosi como 99 Bar & Restaurant, ta birando e luga di mas "hot" den mundo di domino!! Fin di siman atrobe tabata tin un tremendo "showdown" entre dos team durisimo, esta Team "Family & Friends" y e legendarionan di Team Caba Co'! Un biaha mas, Han(s), e propetario cu diploma di professor den domino di Beijing, China, a sa di organisa un tremendo evento patronisa pa Romar Trading!



Pero prome cu nos sigui, nos kier a trese e "breaking news" cu mundo di domino ta den "shock" cu e noticia cu e legendario "Capo di tutti Capi", Don Chicho, hunto cu e legendario "Kid Calabas" a pasa nada menos cu e conosido magnate den queso paisa, mihor conosi como "El Coordinador", hunto c'un tal "Lucky Viviano", un tremendo sapato blanco!!! Un keds blanco!! Den entrevista exclusivo cu nos tawata tin cu "El Coordinador", ora cu a puntre con esaki por ta posibel, e l'a declara simpelmente cu e l'a haye forsa ta hunga contra 3 hende....e l'a sinti mane e Hulandesnan sa bisa "ik was de sigaar"!! Nos mester a pensa mes ora na un conosido marca di siga.....

Pero ban awo pa e "main event", e bataya entre Family & Friends contra esnan invicto di Team Caba Co'!. Den un "Kudawecha Square Garden" rand rand cu fanatico y hungado, Team Caba Co' ta ranca sali y den corto tempo ta planta respet bayendo dilanti cu score di 6-0!!! Un berdadero pesadiya ta mustra di ta bay pasa cu Family & Friends!! Nubianan scur ta na horizonte!! Half time ta bay aden, y e miembronan di Team Caba Co' ta cu'n bentaha comfortabel, y mas o menos ya ta cana rond ta bende cuero di beer prome cu nan a mate! Pero shonnan, tin hopi bala vierkant e anochi ey y cos straño ta na caminda!! Ni cuanto blanco Alvin y Stanley di Team Caba Co' pasa, nan no por para e tsunami inespera cu Family & Friends tin warda pa nan!! Bou animacion incansabel, Team Family & Friends ta alcansa Team Caba Co', pa despues bou gritonan histerico, haya un victoria historico cu 21-17!! Family & Friends ta e prome team cu ta logra gana Cab Co' den Kudawecha Square Garden!! Hopi pabien cu nan logro di a caba co' pa caba.

Por ultimo nos kier anunsia cu Han ta bay tin un tremendo torneo, "invitation only", diasabra awor 12 di september, pa tur su fiel clientenan cu ta bataya den domino tur atardi. Segun un "sneak preview" nos a bin haya sa cu aki ta trata di legendarionan manera Efe "the accountant", Luquitas, Salomon "no hay por donde", Franklin "Trump", Tinchi, Ronny, Mr. Buchanan 18, Osvald Accounting, Don Chicho, Kid Calabas, Quesos "De Sigaar", Lucky Viviano, y "last but not least" e guy mes mes ariba "dry dock", esta Han San!! E formato di e torneo aki ta sumamente interesante, ya cu tur nomber ta bay den un tombola y ta suerte lo disidi ken ta patna cu ken, e bataya ta bay ta "single elimination", esun cu perde best out of 3 ta afo! Un biaha mas Romar Trading tin trofeo y premio interesante disponibel. Shon nan keda pendiente, diasabra awor lo tin e grandioso showdown "Nos cu Nos" na "Kudawecha Square Garden"!!





Solo di Pueblo... Noticia Local.....

Homber burachi a comete destruccion, cende candela y a strangula un dama na Moko

Den oranan di mainta a drenta informacion cu na un cas na Moko lo tin un homber haciendo fastioso. Mesora a dirigi un patruya na e sitio. Na yegada di e patruya na e sitio nan a papia cu e dama N. kende a declara cu su tata a yama for di e dia prome caba cu M.N. a haci problema y a destrui e 4 tirenan di e auto di e amiga di su ruman. M.N. e mainta aki atrobe tabata eynan y tabata bao influencia di alcohol y tabata kima sushi den e cura y e kier a bora y cende e 4 tirenan di e auto na candela tambe. N a trata di detene causando cu M.N. a bira agresivo y a cuminza strangul'e. N a sigui conta polis cu ela logra kita su mes for di dje y a core yama polis. M.N. a bay den direccion di un supermercado aparentemente pa cumpra alcohol. Polis a busca rond den e bario y a logra topa cun'e unda nan a detene y a hibe na warda di polis na Shaba.









Ladronnan a drenta den auto staciona na Palm Beach

Diarazon madruga a drenta informacion cu tin un hende ta purba horta for di un auto y of purba bay cu esaki na Palm Beach banda di King David's Appartment. Mesora a dirigi 2 patruya na e sitio. Na yegada di e patruya a bin compronde cu ya e sospechoso cu tabata tin un shirt blauw bisti y pechi geel. Polis a busca den e vecindario pero no a logra encontra cu e sospechoso. E doño di e auto a declara cu e no tin nada di balor den e auto y no ta sinti falta di nada.





Solo di Pueblo... Deporte.....

Resultado final di e prestacion di nos atletanan special di Fundacion Special Olympics Aruba na e Special Olympics World summer Games Los Angeles 2015









1. Landamento. Coach Dennis Conradus
-Giontrick Webb
50 meter borstslag
50 meter rugslag 3 luga brons
50 meter vrije slag descualifica.
-Darline Gomez
50 meter rugslag prome lugar oro
50 meter borstlag dos lugar silver
50 meter vrije slag discualifica.

2. Tafeltennis. Coach Eddy Dandlau
Lee-wald Tromp Single 3 lugar Brons

3. Bocce (bolas criollo)
Team:Francis Croes/Dairylis Geerman/Joanne Kock/Jose Henriquez; 3 lugar Brons(4*)
Double masculino: Francis Croes/ Jose Henriquez Silver(2*)
Double femenino: Jo-anne Kock/ Dairylis Geerman 5 lugar
Single:
Dairilys Geerman 3 lugar Brons
Jo-anne Kock 4 luga
Jose Henriquez 5 luga
Francis Croes 1 luga: Oro
4.Bowling: Coach Aldrin Noquera
Team; Jhorzy Arias/Jordan Vrolijk/ Rashely Diaz Wester/Vanessa Bernabela 5 lugar.
Dobbel: Jhorzy Arias/Jordan Vrolijk 1 promer lugar Oro
Single:
Jhorzy Arias promer lugar Oro////
Jordan Vrolijk promer lugar Oro
Dobbel femenino:
Vanessa Bernabela 2 lugar Silver/////
Rashely Diaz Wester 2 lugar Silver.
Single:
Vanessa Bernabela 2 lugar Silver/////
Rashely Diaz Wester di 5 lugar.

5.Badminton. Coach Ruben Croes
Jeremiah Werleman
Single promer lugar Oro
Dobbel 3 lugar Brons
Junior Desir
Single cuater lugar
Double tercer lugar Brons.

6.Atletismo. Coach: Arelis Croes
50 meter run.
Andre Geerman tercer lugar Brons.
Eldrick Kock 4 lugar.
Chloe Cicilia 2 lugar Silver
Mirienne Fingal 4 lugar
Softball throw:
Andre Geerman deskualifica
Eldrick Kock 4 lugar
Chloe Cicilia 1 lugar Oro
Mirienne Finga 1 lugar Oro.

Standing long jump;
Andre Geerman2 lugar Brons
Eldrick Kock 2 lugar Sliver
Chloe Cicilia 1 lugar oro
Miriane Fingal no score

7. Voetbal coaches: Dwihgt Williams/ Agustin Bernabela
A keda na di 5 lugar.
Ferlidion Kelly// Cstiaan Stamper// Pjillipe Caillaux//Angel Diaz//Michel Mungra// Sharman Diaz//Regal Winklaar //Josbiel Molina Ortiz.

Solo di Pueblo...Noticia....

Polis a atrapa taxista pirata y riba dje illegal

Diabierna mainta oficialnan atento a tuma nota di un Toyota Tercel berde cu a piki algun turista banda di Renaissance Hotel. Mirando cu e trafico tabata un poco blokea a probecha y a para e vehiculo aki y a controle y tambe esnan den e auto. E chauffeur a bin resulta di ta un Venezolano cu no por a mustra un permiso valido mientras e otronan (3 ta turista y e otro sinta dilanti ta legal). Polis a laga esun legal sigui core e auto pa hiba e "turistanan" pa aeropuerto pa nan por bolbe Venezuela ya cu nan por a mustra nan pasashi pa biaha. Mientras e chauffeur a ser hiba na Warda Nos Costa y a bin descubri cu e ta illegal na Aruba y a ser poni pa deporta. Nos a compronde for di testigonan cu sa ta eybanda cu e auto berde aki sa hiba busca hende pues un taxi pirata.





Polis a detene yiu cu no ta biba eynan a bin busca problema cerca su famia

Diabierna mainta a drenta informacion cu tin un yiu a bin na e cas busca problema cu su famia den Timbalstraat. Mesora a dirigi un patruya na e sitio. Na yegada di e patruya a bin encontra cu un yiu cu no ta biba eynan y a bin busca problema cerca su famia. Polis a purba intermedia pero e yiu no kier a razona y pesey a bay over pa detene y a hibe na warda di polis.







Solo di Pueblo... Deporte.....

Den Stadion Guillermo Prospero Trinidad Ministernan di Deporte di St. Vincent y Aruba a gosa mirando nan ekiponan nacional di futbol.





Honorary Maxwell Charles, kende ta Minister di National Reconciliation, Public Service, Information, Labour and Ecclesiastic Affairs di Saint Vincent & The Grenadines a biaha pa Aruba pa presencia e di dos wega entre St. Vincent y Aruba di e di tres rond di clasificacion pa e proximo Copa Mundial di FIFA. Minister di Salud Publico, Cuido pa Nos Grandinan y Deporte, dr. Alex Schwengle tabata su anfitrion.

Den un Stadion Guillermo Prospero Trinidad yen e ministernan a disfruta di un bon wega di futbol, cu e miho hungadonan di nan pais.

Minister Schwengle a remarca cu e ta contento di wak tanto fanatico apoyando e ekipo di Aruba. E seleccion tabata poniendo bon presion riba e ekipo di St. Vincent, e minister a expresa, contento cu prestacion di e atletanan di e ekipo Arubano.

Deporte en general, incluyendo futbol, a conoce hopi avance den e ultimo añanan y por wak cu esaki ta consecuencia di un maneho cu a madura hopi; e dicho "loke bo sembra, bo ta cosecha" ta aplica sigur den maneho di deporte, Minister dr. Alex Schwengle a splica.

Definitivamente e nivel a subi.

E mandatario a splica cu ta papiando cu KNVD y FIFA encuanto di e structura di futbol di Aruba y awo ta keda na dje pa bay papia tambe cu Lotto y e organisacion Canades cu ta maneha Lotto pa haya mas fondo.

Minister Schwengle a finalisa expresando elogio pa LIFIDA, como e organisacion cu ta forma e fundeshi di futbol na Aruba.

Minister Maxwell Charles di St. Vincent & The Grenadines a bolbe Aruba despues di mas di 50 aña y a bisa cu aunke e no ta corda e isla di su infancia unda su lombrishi ta dera , si el a observa cu Aruba ta un pais hopi desaroya y particularmente ta adelanta riba tereno di turismo.

Minister Charles ta Arubano di nacemento. El a nace aki durante di e tempo cu su tata tabata traha na LAGO; como mucha di cuater aña , na 1958 su famia a bolbe St. Vincent.

El a splica cu el a bishita San Nicolas pa wak si e por a localisa e cas di su



infancia, pero e no ta kere cu e tabata exitoso.

E minister ta hopi contento cu e team di su pais y ta orguyoso cu St. Vincent tin hungadonan cu a yega na contractnan na Inglatera y otro paisnan Europeo, como tambe Merca. El a agrega cu satisfaccion cu e nivel di futbol na St. Vincent ta subiendo.

Minister Charles a conclui bisando cu ta bon pa hubentud en general concentra riba deporte, pa nan purba yega na top, pa nan ta bon disciplina y combina nan deporte cu trabao di scol.

END

Solo di Pueblo... Local

Resultado di number:

Diarazon 9 September Merdia

Catochi
2960
7852
2521

Big 4
9588

Zodiac
2922 ARIES

XXXXXXXXXX
XXXXXXX
XXXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX

Diarazon 9 September Anochi

Catochi
2358
1352
4561

Big 4
4603

Zodiac
7396 Aries

Lotto di Dia
15-16-04-05-26

Lotto 5
20-29-21-12-23 joker 15 Letter M

Corsou
0780
2875
7273

Diario
8765
3706
3917

Super 4
5631

4 skina DIA
8537
4 Skina Cur
0063

TEMPO

TEMPO:

PARCIALMENTE TE LEVEMENTE NUBLA CU CHENS

CHIKITO PA UN YOBIDA ISOLA

PRINCIPALMENTE DEN ORANAN DI MARDUGA PA MAINTA TEMPRAN.

TEMPERATURA MAXIMO 34 GRADO CELSIUS Y TEMPERATURA MINIMO 28 GRADO CELSIUS.

SOLO TA SALI 06:29 AM Y TA BAHA 06:45 PM.

BIENTO:

FOR DI DIRECCION OOST Y MODERA TE FRESCO; FORZA 3 TE 5 (12 TE 37 KM/ORA, 7

TE 20 NUDO).

OCASIONALMENTE RAFAGA TE FRESCO Y DURO; FORZA 5 TE 7 (31 TE 57 KM/ORA, 17

TE 31 NUDO).

SITUACION GENERAL:

HUMEDAD CU A RESTA DI E OLA TROPICAL CU A CRUZA NOS AREA AYERA POR INDUCI UN

YOBIDA ISOLA.

UN OTRO OLA TROPICAL LO CRUZA NOS AREA BANDA DI DIABIERNA Y ESAKI POR CAUSA

CU E SHELO LO TA NUBLA DE BES EN CUANDO Y TAMBE TIN CHENS PA ALGUN YOBIDA.

E BIENTO TA KEDA FRESCO TE FUERTE PA E RESTO DI SIMAN.

TEMPO TROPICAL:

DEPRESION TROPICAL GRACE TA PARTI CENTRAL DI OCEANO ATLANTICO Y TA MOVIENDO DEN

DIRECCION WEST.

DEPRESION TROPICAL OCHO TA PARTI NOORDWEST DI OCEANO ATLANTICO Y TA MOVIENDO

DEN DIRECCION NOORD.

E SISTEMANAN AKI TA BASTA LEU DI ARUBA Y ASINA NO TA FORMA NINGUN PELIGER PERO SI E LO WORDO VIGILA DI CERCA DOOR DI E SERVICIO METEOROLOGICO.

CONDICION DI LAMA:

OLANAN DI LAMA TA BINIENDO DI DIRECCION OOST-NOORDOOST CU HALTURA DI 4 TE 6

PIA.

TEMPERATURA DI SUPERFICIE DI LAMA 29 GRADO CELSIUS.

PROSPECTO DI TEMPO PA E SIMAN:

PARCIALMENTE TE LEVEMENTE NUBLA.

ALGUN YOBIDA ISOLA Y PASAHERO POSIBEL PRINCIPALMENTE DEN ORANAN DI MARDUGA PA MAINTA TEMPRAN.

BIENTO TA KEDA FRESCO TE FUERTE.

TEMPERATURA TA FLUCTUA RIBA NORMAL.W

REGISTRACION DI TEMPERATURA (CELSIUS) Y AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA :

AIRPORT: MAX 34 / MIN 28 / 0.60

HADICURARI: MAX 31 / MIN 27 / 0.00

BOTICANAN:

Maria	585-8145
Di Servicio Noord	586-4606
Seroe Preto	584-4833
Fergusonstraat	583-0620
Kibrahacha NV	582-2007
Oduber NV	582-1780
Paradera	588-6638
Santa Cruz	585-6890
San Lucas	584-4830
San Nicolas	584-5712
Santa Anna	586-0027
Trupial	582-8671
Eagle	587-9011
4 Centro Medico	584-5779
Aloe	584-4606
Central NV	585-1965
Dakota NV	588-7364
Del Pueblo	582-1253

POLIS:

Orañestad	100
San Nicolas	104
Sta. Cruz	105
Noord	107
Tip-line	11141
Brandweer/Ambulance	911
Guardacosta	913
Seguridad National	11911
Hospital	527-4000
Centro Medico	524-8833
Setar storing	117
Web Storing	525-4600
Elmar storing	523-7147

Agencia Funeral:

The Olive Tree	584-8888
Ad Patres	584-2299
Aurora	588-6699
Mementomori	582-2222

Fundacion:

Cas	584-2050
Fada	583-2999
F A V I	582-5051
Famia Planea	588-9591
Autismo Aruba	588-1179
Pa Hende Muherr	583-5400
Pa Hubentud	588-6138
Bloedbank Aruba	587-4260
Solo di Pueblo	585-9500
Canal 22	585-9500
Tip pa redaccion	592-6895

Botica na Warda

Yama pa informacion na Horacio Oduber Hospital: 527-4000

Dokter na Warda

Solo di Pueblo... Local

SV Dakota y nan mascota ta cla pa torneo di Liga Futbol Infantil di Aruba

ORANJESTAD , Aruba 10 september 2015 : E deportistanan mas hoben den futbol na Aruba, di diferente club, ta participando na e torneo di Liga Futbol Infantil di Aruba (LIFIDA) pa categorianan Mini Baby, Baby, LIFIDA A y LIFIDA B.

SV Dakota Mini Baby (6 y 8 aña), Baby (8 y 9 aña), LIFIDA A (10 y 11 aña) y LIFIDA B (12 y 13 aña) ta cla pa un tremendo aña di training y competencia. Den e categorianan aki algun di e ekiponan ta inclui mucha muhenan tambe den nan team, pues mayornan cu tin yiu muhenan cu ta interesa den hunga futbol, por acerca SV Dakota pa nan yiu muhe uni na e club y e trainingnan.

Diasabra ultimo LIFIDA a tene nan defile anunciando e cuminsamento di un temporada nobo. Cu hopi entusiasmo y muchanan di SV Dakota, estrenando nan colornan caracteristico “black & yellow” hunto cu nan mascota cu ta carga e nomber DKT , a participa na e presentacion di deportistanan den Stadion Guillermo Prospero Trinididad.

E muchanan a goza masha y mayornan y sernan keri a yena e tribuna pa saluda y anima nan pa e torneo cu nan tin nan dilanti. SV Dakota y su fanaticada ta cla y ta invita tur hende pa bin wak nan hunga. Riba dia 18 di september e team SV Dakota LIFIDA B ta hunga y riba dia 19 di september SV Dakota Mini Baby y LIFIDA A ta riba veld.

Compartiendo palabranan di encurashamento tabata miembro di Comite Olimpico Internacional, Nicole Hoevertsz y Buchi Panama Wever, kende ta dirigetne di lifida. Tabata un atardi hopi dibertido pa tur e muchanan.









Aruba Quality Deals call :5694343

4 sale at reduced price !
Large House + 2 rental apartment asking price awg.395000

Within 5 minute away from downtown Oranjestad by car enough space to develop professional office's call:5694343 between 2p.m to 6 p.m.

Aruba Quality Car Deals

For Sale Toyota Yaris 2006

Automatic. 97000 kilometer engine.
Good as new.
Price :11 mil florin
call at 5694343 or gmail me at arubacardeals@gmail.com
for more information about all our car deals
searching for something specific let me know !





4 sale large House or as Apartment complex Price is far below execution value

Consisting of 7 spacious apartment's Generating awg 7000 monthly or Large House + 4 rental apartment's generating awg.3250 Monthly

execution value =awg. 360000

asking price =awg. 325000

Big opportunity for a Great return of investment

Close to Xavier University

within 20 minutes away from down town Oranjestad (walking Distance)

Contact :5694343 or arubaqualityhouses@gmail.com

12 Sept

Club trappers

FESTIVAL DI MARIACHI

acompaña pa

MARIACHI PERLA di Aruba



Festival ta dedica na e gran veterano di Musica Mejicano, Sr. Leon Ras

Guest stars: Sra. Jolanda van der Linden, Berta Wolf

12 September 2015 | 8.00pm | Club Trappers

"LOS MISIONEROS DE JESUS" TA CELEBRA 35 ANIVERSARIO

13 September Algo ta bai pasa!! Sintonisa cu hopi Fe: RADIO BLUE FM 107.5 di 9'or mainta te cu 6'or di atardi

35 Aniversario
Los Misioneros De Jesus

SINTONISA:
BLUE FM 107.5

Neil Velez
Bibo y directo
for di New York

DIADOMINGO DI MILAGER

"Hesu-Cristo ta mesun Cristo
Ayera, awe y den eternidad" Heb. 13,8

13 september 2015
9:00 am - 6:00 pm

Mdj Aruba
"Mi ta declara mi milager...den e Nombër di Hesus!"

Algo historico cu, pa promebesMDJARUBAta presenta DIADOMINGO DI MILAGRO bibo y directo for di New York cu NEIL VELEZ unda tur Misioneronan di diferente paisnan rond mundo lo ta den union na New York y lo bai haci oracionnan di sanacion y liberacion pa nos tur aki tambe na Aruba.

Historia con e comunidad "Los Misioneros De Jesus" a nace

NEIL VELEZ su mama un docente di scol cu, tabata resando dilanti Santisimo hunto cu su 4 yiunan, diripiente den su vision el a mira Hesus ta mustr'e riba 4 hoben y a bis'e, pa yamanan "Misioneros", y djey Hesus a bis'e habri bo wowonan cu, e solucion ta bo dilanti. Y tabata su cuatro yiunan! E mesun diabierna ey, manera cu el a cobra, dibiaha el a gast'e na instrumentnan, sin conose nada di banda musical, y tabata pa su yiunan bai cuminsa ministra cu musica pa Dios. Ora cu nan a trecenan cas, e muchanan tabata ward'e p'e yega di trabao pa habri nan. Ora el a yega, el bisa nan, cada un coi un instrument y boso cuminsa toca. Niun di nan no tabata sa nada di muziek. Alex e mas atrevido a saca un buki y a cuminsa hasi desordo riba e piano. Despues di 3 siman nan a bai toca den un Capiya, pero nan a haci mas desordo cu toca. Henter e anochi nan a toca un solo cancion di, Alabare. E tempo ey Neil su condicion di salud tabata hopi malo, y no por a participa mucho ni toca su guitara blanco. Actualmente Alex tin e guitara warda como un relikia.Tabata pa un simpel Fe di un mama cu, a tuma e curashi pa lanta e grupo na comienso. Cada crisis Dios ta usa pa su plan. Pero despues e cos a cambia.

Neil ta bisa cu, e ministerio di musica tabata e prome arma cu Dios a duna nan, pero despues tabata e Testimonio di su sanacion, e mensahe di Fe! Pero e hendenan tabata kere cu, t'un grupo di loco nan tabata. Pero dor cu nan tabata conose Neil, e mucha cu tabata muriendo, y awo nan tin sigur di loke nan ta mirando, cu e ta sana, esey tabat'e unico arma cu nan tabatin pa defende nan. Pesey Neil ta bisa cu,si bo ta duna enseñansa bo mester tin evidencia di e loke bo ta siña.

NEIL VELEZ ta wordo yama Fundador ya cu, su Testimonio ta otro taki cu a nace for di "Los Misioneros De Jesus". Pasobra despues cu el a cura, e tabata profundisa mas ainda den e Palabra y predica puro mensahe di Fe. Despues el a discubri cu, e ta bai pone loke e tabata predica den practica, y a cuminsa bai Hospital, lugarnan di prostitucion, busca lugar pa drogaditonan y a pone 80 cama den un lugar y, t'asina e "Retiro Por Sus Llagas" a nace. Y tabatin un lista largo di hende pa bin e retiro dor di e mensahe di Fe. Mas y mas hende tabata yega, pero dor cu nan tabata toca asina duro, nan tabata core cu nan y tambe nan tabata yamanan pa protestant, fanaticonan. Te a pone e lidernan frustra di tanto kehonan, y pasobra Neil ta predica Fe so,cu tambe a pone e otronan desespera. E ora, nan guia spiritual Pastor Josu Iriondo cu e tempo ey no tabata Obispo ainda, a puntra Neil "ma ta kiko bo kier anto?" e ora Neil a contest'e "pa sirbi Dios!". Y e persecucionnan a sigi dor di e mihor predicadornan. E ora Neil a disidi di sali for di e grupo y a sigi predica Fe. Mas y mas Testimonionan tabata surgi. Tabatin un grupito cu tabata sigui'e pasobra nan tabata ripara cu Neil no tabata papia pa papia. Y tur dia nan tabata saca un Testimonio pa lesa y asin'ey nan tabata provoca e poder di Dios. Neil ta bisa cu, ora nos tin un Testimonio, pa nos cont'e! Djey Neil tabata kier un Centro, pero hopi tabata keha riba dj'e. Te cu riba un Diahuebs di Milager den Sacristi, durante cu Pastor Iriondo tabata saca e Santo Oleo p'e hunta e enfermonan cu, Neil a mir'e fihamente den su wowonan y a bis'e di versiculo Hac. 14-16 "pa no hunta nan pa nan muri sino pa nan biba" y Pastor a keda manera pensa y djey el a hari pero, el a keda corda riba e palabranan di Neil. Y a cuminsa hunta nan cu uncion pensando pa nan sana. Despues di 3 siman un muhe cu tabatin AIDS, dor cu su casa a peg'e antes di a muri, a bin mustra Pastor un test cu ta prueba cu e tabatin AIDS y un otro test cu e no tin nada mas. Aki ta unda Pastor Iriondo a mira cu oracion haci cu Fe, tin poder! Ta milagro di e señora aki, cu a cambia Pastor. Neil ta conta cu ainda tin hopi persecusionnan. Pero e fruta di Fe a haci cu hopi paisnan rond mundo a habri nan comunidad di MDJ y cu, esaki ta e comienso. Obispo Iriondo ta stima nan hopi mes y asta tin Obisponan cu, ta trahando pa reconose e comunidad Canonicamente. Neil a siña cu, musica ta pasa bai pero e Palabra ta permanence pa semper. Ta Dios su plan y pa E habri caminda pa nos desaroya nos soñonan. Y Dios ta Esun cu ta usa hende pa cumpli cu su plannan..

Diadomingo awo 13 di September 2015 Los Misioneros De Jesus" tin un magno evento "Diadomingo di Milagro" unda MDJ di paisnan rond mundo ta na New York pa celebra e 35 aniversario di MDJ. Y MDJ ARUBA ta bai transmiti e gran evento aki bibo y directo na Radio: "BLUE FM 107.5" for di 9'or mainta te cu 6'or di atardi. Dios ta omnipotente E ta manifesta unda cu nos por ta. Nos tur ta bai ricibi loke Dios kier duna nos y nos ta bai haya nos sanacion y milagronan. Ta bo Fe Dios mester, pa bo mira e Gloria di Dios. Ta nos Fe ta move e mannan di Dios. Y Fe ta necesario pa Dios por haci'e. E ambiente di Fe a wordo crea caba p'e ayuno, oracion y confesionnan y, asistencianan na Misanan p'e misioneronan durante 21 dia.

13 September Algo ta bai pasa!! Sintonisa cu hopi Fe: RADIO BLUE FM 107.5

Di 9'or mainta te cu 6'or di atardi

"Mi ta declara mi milager....den nomber di Cristo Hesus!

"Hesu-Cristo ta mesun Cristo ayera, awe y den eternidad" Heb 13.8

Oracion di Dia

Feliz dia rumannan yena cu bendicion di Dios. Awe nos ta encontra den e Evangelio un lista di e bienaventuranzanan y tambe un lista di lamentonan.

Ser dichoso ta un logro cu nos por alcanza ora nos ta coresponde na e boluntad y mandato di Dios. E ta contrario na loke mundo ta mustra nos. Hopi biaha nos ta wak e ser humano como un hende dichoso pa loke e tin na cosnan material.

Pero pa Dios dichoso ta esun cu ta pober, ta sufri hamber, ta wordo odia, rechasa, zundra pa motibo di Hesus. Esakinan tin e speransa di ricibi e bendishon amoroso di Dios como nan ta coresponde na Su fieldad.

Y tambe nos mester resa pidi Dios e fortaleza den nos adversidadnan. Amen

Solo di Pueblo... Obituario.....

Señor, na bo yui cu tabata nos mama na mundo, nos ta Desea di rindi tribute y jama danki pa tur amor cu e a duna nos y pa tur e sacrificio cu e a haci panos. Nos ta pidi Bo Pa ricibi'ele den bo brasa di misericordia y pa dune'le felicidad eterno entre bo Eligidonan.

Cu inmenso tristeza na nos curazon, pero conforme cu boluntad di Dios nos ta participa

Fayecimento di no mama, wela, bisawela, ruman i tanta stima:



Sra. Vda Diana de Mey – Dijkhoff

Vda di Venancio de Mey

***28 Februari 1944 † 4 September 2015**

Na nomber di su yiunan:

Shareen y esposo Alfred van Hutten

Francis de Mey y Miriam v.d. Linden

Nieto y Nietanan: Surainy de Mey y Darwin Castillo , Rayron Thiel y Shamira Hirshfeld, Dyanne van Hutten.

Bisanietonan: Disirene de Mey, Ion Dirks

Rumannan stima: † Maria Dijkhoff, Elisabeth (Betty) Dijkhoff

Su unico Sobrino: Ricky Erasmus y yuinan Zayra y Zara

Su unico Sobrina: Shamica Erasmus Y Aaron Franken y Yiunan Jeane – Beneth y Lui – sanne

Su cuñanan: † Ninchi de Mey, Gracy Kelly – de Mey y Famia, Sisy de Mey y famia,

Su ex nuera y amiga di cas: Maggy Martis.

Bon bisiñanan: Frans de Mey y Famia, Sandra y Raul Vrolijk y famia, Donald Thijzen y Famia

Famianan: de Mey, Dijkhoff, van Hutten, Thiel, Dirks, Falconi, Tromp, Kelly, Hirschfeld, Thijsen, Erasmus, Martis, Castillo, v.d Linden, Thijzen, Paskel y Croes.

Ta invita pa acto di entiero cual lo tuma lugar diabierna 11 September 2015 saliendo pa 4or pa Santana Catholico na Savaneta. Nos defunto stima lo reposa for di 2or den misa Sagrado Curazon na Savaneta. Entre 11or am te cu 2or nos defunto stima lo ta na cas Savaneta 58 A.

Adres pa condolencia: Diahuebs 10 September 2015, Savaneta 58 A

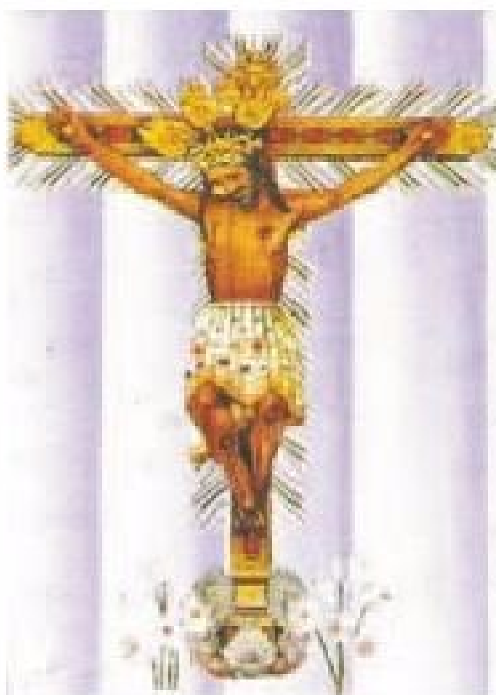
Nos disculpa si den nos tristesa nos por a lubida algun miembro di famia.

Nos ta lamenta cu despues di entiero nos no ta ricibi bishita di condolencia na cas.

Staff y personal di Ad Patres funeral home ta extende

nos mas sincero condolencia na famia di e fayecida.

Invitacion pa nos Tridiüm na Honor di Señor de los Milagros, Glorioso Santa Cruz y Mama Dolorosa



Pastoor Rey Nares, Vicario Episcopal di Aruba, hunto cu grupo di oracion "Cu Confiansa y Fe den Señor de los Milagros" di parokia Maria Inmaculada Concepcion di Sta Cruz, ta invita tur fiel y debotonan di Señor de los Milagros, e pueblo di Sta Cruz y Aruba en general pa asisti na e Tridiüm cu ta cuminsa Diabierna 11 di September 2015. Dianan y orario di e Tridiüm ta como lo siguiente:

Diabierna: 11 September 2015 5.45 pm

Diasabra: 12 September 2015 5.45 pm

Diadomingo: 13 September 2015 5.15 pm

Dialuna 14 September 2015 nos ta celebra Triunfo di e Santa Cruz, Fiesta di Señor de los Milagros cu un procesion den misa Inmaculada Concepcion na St. Cruz pa 6.00 p.m sigi pa un Santo Sacrificio di Misa Solem pa 6.30 p.m. cu koor Grupo Alegre.

Diamars 15 September 2015 nos ta celebra Fiesta di Mama Dolorosa cu un Santo Sacrificio di Misa pa 7.00 p.m.

Laga nos bini hunto y resa cu un curason habri na Señor de Los Milagros, nos Mama Dolorosa pa intercede cerca Dios Tata Todopoderoso pa protega nos di tur peliger y pa paz, amor y trankilidad por reina na nos pais Aruba y na henter mundo.

Gradicimento / Invitacion

Na nomber di su esposa, yiunan, nieto y nietanan.

Nos ta expresa nos mas sincero gratidud na rumannan, sobrino y sobrina nan, primo y primanan, bisiñanan, amigo y amiganan, coleganan di trabou, La Salle College, Staff y Personal di Sjiem Fat & Co. y demas famia, cu a compaña nos y a duna nos e sosten y e consuelo necesario durante fayecimento y entiero di nos casa, tata y Opachi stima:



Ronald Feliciano Ponson

Mihor conoci como Ronny

Danki di curazon na: Dr. Espinoza, Dr. Gonzalez, Dr. v/d Linden, Dr. Falconi, Aruba Lions Club, su ayudantenan Gloria y Miriam, team di softball Kenro Liga Mayor 50, AGS, na tur cu a manda flor / krans, telegram, mensahe, carchi, yamadanan y na Ad Patres Funeral Home, specialmente na Rulyèn y na Lifrancis pa e tremendo servicio, guia y trato.

Alabes nos ta anuncia cu lo bay tin dos Santo Sacrificio di Misa pa descanso di su alma na Misa Sagrado Curazon di Hesus na Savaneta ariba e siguiente dianan: diahuebs 10 di September pa 7or di anochi.

Diabierna 11 di September pa 7or di anochi lo tin un Santo rosario na cas, Savaneta 289.

Bo presencia lo ta altamente aprecia.

Change Your Thoughts, Transform Your Health. Using The Power of Consciousness to Heal

Many people expect a doctor and a pill to cure them of their ailments, ailments that are often preventable and aren't always effectively treated with a pill. This type of mentality typically stems from a lack of knowledge about the tremendous healing capabilities of our bodies and minds. The key to being healthy is to work with this innate wisdom, which requires maintaining a healthy lifestyle, but more so, emotional and psychological well being.

If we believe we aren't going to feel better, we limit any possible solutions for becoming well. If we are caught up in a victim mentality and expect someone or something else to “fix” us, then we will never the take the necessary steps to improve our life. Constantly identifying with disease creates blinders to the blessings and positive aspects of health that exist in one's life. Most healthy people I know are happy, and the ones that are not as healthy, usually have a relatively better quality of life when they have a positive attitude.

Stress is on the rise, and alcohol, tobacco, drugs and food are ways in which people try to reduce the stress response. These unhealthy lifestyle behaviors are major contributing factors to the rising rates of chronic disease in our country. There is such a thing as healthy stress that protects us from danger, however, if not dealt with appropriately, stress can take its toll on our bodies. Stress is our body's response to input to our brain, which again is influenced by our perception and the way we think. Our bodies will react to our thoughts the same way they will react to a tiger that is attacking us. If our minds are caught up dwelling in the past or worrying about the future, we are constantly exposing ourselves to our body's stress chemicals. It is only in the present moment that we can consciously control the stress response. This is why meditation and mindfulness are so effective, by keeping us in the present moment.

buddhist_meditation

Thinking positively empowers us to be accountable for our lives and allows us to create healthy lifestyle choices. Being healthy requires self-appreciation, which is influenced by how we feel about ourselves. If we don't value ourselves, we are less likely to prioritize our health. Positive thinking has been scientifically proven to decrease levels of stress hormones in the body. The meaning we give to how a treatment will affect us is validated through the placebo effect.

Our gastrointestinal system also demonstrates the power of the mind-body connection. With more nerve endings than our brains, it's no wonder we literally feel sick to our stomach when we feel stressed.

Advertisements

It's important to note that there is no wrong way to feel or think. People's reality is filtered through their own lens of perception, which is different for everyone. Many of us have long-standing ways of doing things, and the good news is that we can always change habits. It's about taking a step back and observing what kinds of thoughts we have about ourselves, and changing these thoughts.

Life is not completely controlled by external forces and we all have a lot more power than we give ourselves credit for. Just as much as we have the power to create disease, we have the power to promote health in our lives. Being healthy is simple, and all it takes are the positive choices and thoughts we create in every moment.

